

Septiembre 2023

# ¿CUÁLES SON TUS PLANES PARA LA EDUCACION SUPERIOR?

GUÍA OFICIAL DE PREPARACIÓN PARA LA EDUCACIÓN SUPERIOR DE OKLAHOMA



Alumnos de octavo a décimo grado

# ¿CUÁLES SON TUS PLANES PARA LA EDUCACIÓN SUPERIOR?

En este momento es posible que la universidad te parezca estar millones de millas en la distancia, pero AHORA es el mejor momento para planificar lo que ocurrirá después de la escuela preparatoria. Todavía no tienes que hacer grandes decisiones, pero cuanto antes se empieces a pensar acerca de lo que estás interesado en hacer en tu vida, más fácil serán las posibilidades más adelante. ¿Qué rumbo piensas tomar después de la graduación? ¿Qué tienes que hacer para lograrlo? ¿No sabes por dónde empezar? ¡No estás solo! Lee este folleto para unas ideas acerca de cómo iniciar tu viaje. Luego habla con tu familia y consejero de la escolar acerca de tu plan para la universidad.

## ¿QUÉ HAY EN ESTO PARA TÍ?

- ▶ Tendrás tiempo para explorar tus intereses, descubrir cosas que no sabías y establecer nuevas metas.
- ▶ ¡La Universidad es divertida! Conocerás a personas interesantes y harás nuevos amigos.
- ▶ Aprenderá cómo a aprender: cómo pensar críticamente, resolver problemas y desarrollar nuevas habilidades.
- ▶ Un grado universitario puede apartarte de un salario mínimo e introducirte en una profesión bien pagada que te guste. Los estudios lo prueban: continúa tu educación después de la preparatoria y es probable que ganes más dinero y disfrutes de una mejor vida

### OKCOLLEGESTART.ORG

[OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org) es la fuente oficial para la planificación de la educación universitaria en Oklahoma, y ofrece herramientas avanzadas para ayudarle a preparar, aplicar y pagar la universidad. El sitio web proporciona información sobre los requisitos de admisión, ayuda financiera, los costos de la universidad y más. Puede buscar por palabras clave y recibir resultados personalizados para comparar las instituciones. Muchos de los recursos en el sitio están disponibles en español.



## HABLEMOS DE DINERO

### SIN UN GRADO UNIVERSITARIO

Digamos que usted decide no ir a la universidad y tomar un trabajo como Operador de introducción de datos. Ganarás \$17 por hora, que son aproximadamente \$3,106 por mes o \$37,270 por año de salario neto.

#### SALARIO BRUTO

**\$3,106** mensuales

*menos impuestos, la Seguro Social y Medicare*

#### SALARIO NETO

**\$2,410** mensuales

### CON UN GRADO UNIVERSITARIO

Ahora digamos que exploras más profesiones, das un paso más y te gradúas de la universidad con una licenciatura como programador de computadoras. Como un programador de computadoras, ganará unos \$43 por hora. Eso es \$7,383 por mes o \$88,590 por año de salario neto.

#### SALARIO BRUTO

**\$7,383** mensuales

*menos impuestos, la Seguro Social y Medicare*

#### SALARIO NETO

**\$5,253** mensuales



# CUÁNTO MÁS APRENDAS, MÁS PUEDES GANAR

De hecho, los datos nacionales muestran que una persona con una licenciatura puede ganar un ingreso de 60% más que una persona con un diploma de secundaria. Esto puede tener un impacto enorme en tu salario mensual y puede ayudarte a alcanzar el estilo de vida que deseas.

## CARRERAS

¿Quieres investigar tus habilidades e intereses y explorar las opciones de carreras que pueden ser posibles para ti? Visita el sitio web para la planificación de carreras (Career Planning) en [OKcollegestart.org](https://okcollegestart.org).



## ¿QUÉ DIFERENCIA HACE UN GRADO UNIVERSITARIO!

| GRADO ASOCIADO O LICENCIATURA                                                    | EXPERIENCIA LABORAL MODERADA                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Programador de computadoras<br>\$42.59 por hora                                  | Operador de introducción de datos<br>\$16.96 por hora |
| Arquitecto o Ingeniero<br>\$42.38 por hora                                       | Obrero de construcción<br>\$18.81 por hora            |
| Veterinario<br>\$46.10 por hora                                                  | Asistente de Veterinario<br>\$14.26 por hora          |
| Técnico en Ciencia Forense<br>\$34.09 por hora                                   | Guarda de Seguridad<br>\$15.25 por hora               |
| Maestro de educación preescolar (excepto Educación Especial)<br>\$17.16 por hora | Trabajo de cuidados infantiles<br>\$11.67 por hora    |
| Enfermera Titulada<br>\$36.98 por hora                                           | Auxiliar de Enfermería<br>\$14.52 por hora            |

Fuente: Comisión de Seguridad de Empleo de Oklahoma, Informe de Salario Oklahoma 2022

## OKLAHOMA MONEY MATTERS

Para obtener más información sobre cómo administrar y ahorrar dinero, consulte en Oklahoma Money Matters (OKMM). OKMM (Asuntos de Finanzas en Oklahoma) ofrece información y recursos para ayudar a los estudiantes y a los padres a prepararse económicamente para la universidad, fortalecer la planificación financiera de la familia y empoderar a los jóvenes adultos con conocimientos de manejo de dinero para una vida independiente. Visita [OklahomaMoneyMatters.org](https://OklahomaMoneyMatters.org) o llama 800.970.OKMM (6566). Sigue OKMM en [Facebook](#) y [Twitter](#).



## GLOSARIO

Si alguno de los términos utilizados en esta publicación te resulta poco familiar, consulte el glosario en [OKcollegestart.org](https://okcollegestart.org).

## CURSOS REQUERIDOS

Debes realizar ciertos cursos en la escuela preparatoria para graduarte e ir a una universidad o colegio comunitario público. Estos requisitos te prepararan para la universidad y aprenderás valiosas habilidades para tu futura carrera.

| MATERIA                     | UNIDADES    |
|-----------------------------|-------------|
| Inglés                      | 4 unidades  |
| Matemáticas                 | 3 unidades  |
| Ciencias de laboratorio     | 3 unidades  |
| Historia y Educación Cívica | 3 unidades  |
| Otra                        | 2 unidades  |
| Total                       | 15 unidades |

Para obtener más información acerca de los cursos específicos que debes tomar para obtener un el diploma “preparación para la universidad/trabajo listo”, visita [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org). Recuerde que los requisitos pueden cambiar, y pueden ser diferentes para las instituciones privadas. Consulta siempre con tu consejero escolar para obtener más detalles.

## PIENSE EN EL FUTURO

Una buena manera de acelerar tu carrera universitaria es considerar obtener créditos universitarios incluso antes de graduarte de la escuela preparatoria; a partir de tercer año de preparatoria. Aprovechar las oportunidades como los cursos de Colocación Avanzada (Advanced Placement), y la inscripción simultánea (Concurrent Enrollment) te puede ayudar a ahorrar tiempo, en la colegiatura, alimentación y vivienda a prepararte para las exigencias en la universidad. Para obtener más información, visita [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org) y pregúntale a tu consejero escolar qué opciones están disponibles en tu escuela.

Para más información sobre los estándares de admisión para los alumnos que ingresan a los colegios comunitarios o universidades públicas por primera vez, visita [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org), habla con tu consejero escolar o consulta con la(s) institución(es) universitaria(s) donde deseas asistir.

### LAS CALIFICACIONES REQUERIDAS

Si desea estudiar en un colegio comunitario o universidad de Oklahoma, usted debe cumplir con ciertos requisitos. Cuando aplica para ingresar, los colegios comunitario públicos y universidades van a considerar:

- ▶ Su puntaje en una prueba estandarizada nacional (ACT o SAT) — opcional en algunas instituciones para las decisiones de admisión.
- ▶ Su promedio de calificaciones (GPA) y su clasificación dentro de su clase de la preparatoria, Y
- ▶ Su GPA en los 15 cursos principales requeridos para ingresar en la universidad.



# TIPOS DE ESCUELAS Y GRADOS UNIVERSITARIOS

## UNIVERSIDAD DE INVESTIGACIÓN

Una institución que otorga licenciaturas, títulos de postgrado y títulos profesionales y ofrece una amplia gama de cursos y programas universitarios. En general, tienen grandes grupos de estudiantes y campus amplios.

## UNIVERSIDAD REGIONAL

Una institución que ofrece licenciaturas y maestrías, y en algunos casos, títulos profesionales o de asociado. Generalmente tienen poblaciones estudiantiles y campus de tamaño medio.

## UNIVERSIDAD PÚBLICA DE ARTES LIBERALES

Una institución que otorga licenciaturas en los campos de las artes y la ciencia, incluido humanidades. Una universidad pública de artes liberales suele tener tamaños de clases más pequeños que facilitan la interacción estrecha entre los profesores y los alumnos.

## COLEGIO COMUNITARIO

Una institución que otorga títulos de asociado para la transferencia a instituciones de cuatro años o de preparación de la carrera. Ellos usualmente ofrecen flexibles los horarios de clase con tamaños de clases más pequeños.

## RAMA TÉCNICA

Una institución que otorga grados asociados aplicada, algunas licenciaturas en tecnología y una cantidad limitada de grados asociados con transferencia a las instituciones con programas de cuatro años. Las ramas técnicas ponen especial énfasis en la educación y en la capacitación en los campos técnicos.

Para obtener más información sobre la selección de la escuela correcta para usted, consulte la sección dedicada a las escuelas *Browse PostSecondary Schools* (Explorar las Escuelas Postsecundarias) en [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org).

## MICROCREDENTIAL

Un microcredencial es un título de especialización que puedes conseguir a corto plazo después de completar ciertas actividades, proyectos o cursos que son diseñados para enseñarte habilidades específicas, capacidades y conocimiento que puedes usar directamente en el lugar de trabajo.

## CERTIFICADO

Una credencial otorgada para un programa de estudio organizado que no conduce a la obtención de un grado universitario.

## GRADOS ASOCIADO EN ARTES (A.A.) O ASOCIADO EN CIENCIAS (A.S.)

Un grado universitario otorgado tras finalizar dos años de estudio de educación superior a tiempo completo (al menos 60 horas crédito). Los Regentes del Estado reconoce estos dos tipos de grados de asociado que permiten el pasaje a cualquier universidad.

## GRADO ASOCIADO EN CIENCIAS APLICADAS (A.A.S.)

Un grado universitario que requiere dos años de estudio de educación superior a tiempo completo (al menos 60 horas de crédito) que pone énfasis en una especialidad ocupacional y que está diseñado para que la persona consiga empleo directamente. Algunos grados de A.A.S. pueden conducir a una Licenciatura en tecnología.

## LICENCIATURA

Un grado universitario que requiere cuatro años de estudios universitarios a tiempo completo (al menos 120 horas crédito). Los Regentes del Estado reconoce tres tipos de licenciaturas: Licenciatura en Artes, Licenciatura en Ciencias y Licenciatura en (especialidad), como música, ingeniería, etc.



# PAGA PARA LA UNIVERSIDAD

Los costos de matrícula varían; algunas instituciones cuestan más que otras, en especial para los estudiantes provenientes de otros estados. Afortunadamente, el costo para asistir a una universidad pública o colegio comunitario en Oklahoma es uno de los más bajos en la nación. Además, la disponibilidad de ayuda financiera de diversas fuentes puede hacer que la universidad sea incluso más asequible para estudiantes calificados.

## 2023-24 ESTIMACIÓN PROMEDIO DEL COSTO PARA ESTUDIANTES RESIDENTES

Colegios comunitarios y universidades públicas de Oklahoma (30 horas de crédito)

| GASTOS              | UNIVERSIDADES DE INVESTIGACIÓN | UNIVERSIDADES REGIONALES | COLEGIOS COMUNITARIOS | RAMAS TÉCNICAS |
|---------------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------|
| COLEGIATURA         | \$5,243                        | \$6,082                  | \$3,476               | \$4,236        |
| CUOTAS OBLIGATORIAS | \$4,176                        | \$1,655                  | \$1,260               | \$1,051        |

Visite *How Much Does College Cost?* (costo de la universidad) en [OKcollegestart.org](https://okcollegestart.org) para un desglose más detallado de los gastos estimados, incluyendo alimentación y vivienda.

### OKLAHOMA'S PROMISE

La promesa de Oklahoma permite a los estudiantes ganar una beca para la matrícula universitaria si se reúnen ciertos requisitos académicos y de conducta en la escuela secundaria. Debes postular en el octavo, noveno, décimo o undécimo grado, y sus padres deben cumplir con ciertos requisitos de ingresos en el tiempo de solicitud y cada año que está inscrito en la universidad.\* También hay requisitos académicos y de conducta para mantener la beca en la universidad. Para obtener más información, visita [OKPromise.org](https://okpromise.org) o llama al 800.858.1840.



*\*Se pueden aplicar disposiciones especiales de ingresos a los niños adoptados bajo custodia ordenada por la corte, a los niños bajo custodia de tutores legales designados por la corte, y a los beneficios del Seguro Social basados en la muerte o discapacidad de los padres del estudiante. Por favor, comuníquese con la oficina de Oklahoma's Promise para obtener más información.*

## LISTA DE VERIFICACIÓN DE AYUDA FINANCIERA

- ☐ Contrate con Oklahoma Promise ahora si su familia cumple con los requisitos establecidos en [OKPromise.org](https://okpromise.org).
- ☐ Explora [OKcollegestart.org](https://okcollegestart.org) y [UCanGo2.org](https://ucango2.org) para obtener más información acerca de cómo pagar la universidad. Comienza a investigar las escuelas que te interesan y aprende el tipo de ayuda financiera que ofrecen. También puedes encontrar un gran número de becas para la universidad en ambos sitios web de ayuda.
- ☐ Investiga las becas que están disponibles en los campos que te interesan y acerca de los requisitos para que puedas planificar y aplicar temprano. Las becas se conocen como "dinero gratis" porque no tienen que ser pagadas. Los estudiantes pueden obtener becas basadas en la necesidad económica, los grados, talentos y experiencias de vida.
- ☐ Pídale a sus familiares que abran una cuenta de ahorros de la universidad Oklahoma 529 llamando al 877.654.7284 o visitando [Oklahoma529.com](https://oklahoma529.com). Oklahoma 529 ofrece ventajas fiscales para las familias, y los fondos se pueden utilizar en casi todas las universidades y colegios universitarios en Estados Unidos.



### EMPLEADOR MATRÍCULA ASISTENCIA

¿Está explorando opciones para ayudarte pagar la universidad? Muchas empresas en el estado, proporcionar matrícula beneficios de asistencia para ayudar los empleados pagan los gastos universitarios. Consulta nuestra lista de empleadores ofrecer beneficios de educación superior que se puede usar en un Oklahoma colegio público o universidad, visita [okhighered.org](https://okhighered.org).

# LISTA DE VERIFICACIÓN DE PLANIFICACIÓN TEMPRANA

- ❑ ESTUDIAR MUCHO. Desarrolle buenos hábitos de estudio para mantener sus calificaciones en la mejor forma.
- ❑ COMPARTA. Discuta sus planes futuros con su consejero escolar, maestros, miembros de la familia u otros adultos de confianza.
- ❑ TOMAR LAS CLASES ADECUADAS. Para ir a la universidad, deberá tomar y aprobar las clases en la escuela preparatoria que están determinadas por los estándares del plan de estudios de preparación universitaria/preparación para el trabajo de Oklahoma. Planee tomar al menos cuatro clases de preparación universitaria por año. Los estándares del plan de estudios de Oklahoma y los requisitos de las pruebas se en [UCanGo2.org](http://UCanGo2.org).
- ❑ MANTENER UN REGISTRO. Descargue la hoja de trabajo *Tracking My Classes & Achievements* en [UCanGo2.org](http://UCanGo2.org) para planificar con anticipación y llevar un registro de sus logros y trabajo voluntario. Esta información será útil cuando inicie las solicitudes de becas y universidades.
- ❑ PRACTICAR PARA EXÁMENES. Estudie para exámenes estandarizados como ACT y SAT. Visite [ACT.org](http://ACT.org) y [SAT.org](http://SAT.org) para encontrar enlaces para ubicaciones y fechas de exámenes. Visite [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org) para acceder a recursos útiles adicionales y pruebas de práctica gratuitas.
- ❑ SER ACTIVO. Participe en actividades extracurriculares y trabajo voluntario. Muchos oficiales de admisión universitaria buscan estudiantes que participen activamente en su escuela y comunidad.
- ❑ PASAR AL SIGUIENTE NIVEL. Investiga AP y otros cursos de nivel de honor para saber qué hay disponible y si eres elegible para inscribirte.
- ❑ ECHAR UN VISTAZO. Revise la lista de verificación para su calificación en [UCanGo2.org](http://UCanGo2.org). Investigue los requisitos de ingreso a la universidad en [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org).
- ❑ PENSAR EN ELLO. Empiece a pensar en la universidad o colegio comunitario a la que le gustaría asistir.
- ❑ VISITAR LOS CAMPUS. Descargue la guía Making the Most of Campus Visits en [UCanGo2.org](http://UCanGo2.org), que ofrece una lista de ideas para ayudarlo a organizar un recorrido universitario exitoso. Muchas escuelas ofrecen ahora recorridos virtuales de los diferentes campus. Para encontrar una lista de universidades participantes, visite [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org).
- ❑ COMPARAR. Escriba una lista de pros y contras de las escuelas a las que le interesa asistir. Asegúrese de evaluar los programas de grado, la ubicación, el costo, etc. Obtenga más información sobre los colegios comunitarios y universitarios de Oklahoma en [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org).
- ❑ ENCUENTRA DINERO GRATIS. Echa un vistazo a [UCanGo2.org](http://UCanGo2.org) y [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org) sitios para buscar becas para ayudar a cubrir los gastos futuros de la universidad. Revise [la pestaña Becas](#) en el sitio web de UCanGo2 para obtener herramientas útiles sobre el seguimiento y la solicitud de becas. ¡Muchas becas están disponibles para estudiantes en la secundaria y hasta más jóvenes!

## RECURSOS DE PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA

Recuerde, OKcollegestart.org es su ventanilla única para herramientas interactivas de planificación universitaria e información sobre exploración de carreras, selección de un colegio o una universidad, preparación para el examen ACT / SAT, ayuda financiera y más. ¡Abra una cuenta de estudiante gratuita y sigue OKcollegestart.org en Facebook hoy!

[OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org) | 866.443.7420 | 

UCanGo2 proporciona recursos e información para demostrar el valor de la educación superior, inspira confianza para apoyar el rendimiento académico y ayuda a los estudiantes a planificar, prepararse y pagar la educación después de la escuela preparatoria. ¡Sigue UCanGo2 en Facebook hoy!

[UCanGo2.org](http://UCanGo2.org) | 866.443.7420 | 

➤ Preguntas sobre la universidad respondidas con prontitud: [studentinfo@osrhe.edu](mailto:studentinfo@osrhe.edu)

➤ Oklahoma GEAR UP: [okgearup.org](http://okgearup.org)

➤ Recursos en español: [Recursos en Español](#)

Varios empleados están disponibles para asistir los estudiantes y padres en español por medio de la línea directa sobre información para estudiantes de los Regentes del Estado, las familias se pueden conectar al numero 800.858.1840 (405.225.9239 en Oklahoma City) o [studentinfo@osrhe.edu](mailto:studentinfo@osrhe.edu).



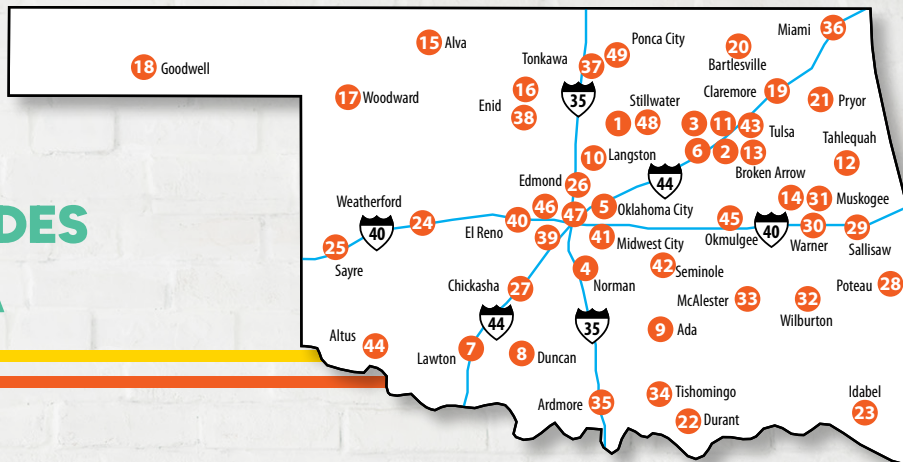


# OKLAHOMA STATE REGENTS FOR HIGHER EDUCATION

Improving our future by degrees

## COLEGIOS Y UNIVERSIDADES PÚBLICAS DE OKLAHOMA

Actualizado en Septiembre 2023



### UNIVERSIDADES DE INVESTIGACIÓN

- Oklahoma State University, Stillwater  
okstate.edu, 800.233.5019
- OSU Center for Health Sciences, Tulsa  
medicine.okstate.edu, 800.677.1972
- OSU-Tulsa  
tulsa.okstate.edu, 800.364.0710
- University of Oklahoma, Norman  
ou.edu, 800.234.6868
- OU Health Sciences Center, Oklahoma City  
ouhsc.edu, 877.577.5655
- OU-Tulsa,  
ou.edu/tulsa, 918.660.3000
- rsu.edu/pryor, 918.825.6117
- Southeastern Oklahoma State University, Durant  
se.edu, 800.435.1327
- Southeastern Oklahoma State University, Idabel  
se.edu/mccurtain, 888.286.9431
- Southwestern Oklahoma State University, Weatherford  
swosu.edu, 580.772.6611
- Southwestern Oklahoma State University, Sayre  
swosu.edu, 580.928.5533
- University of Central Oklahoma, Edmond  
uco.edu, 405.974.2000

- Redlands Community College, El Reno  
redlandsc.edu, 866.415.6367
- Rose State College, Midwest City  
rose.edu, 866.621.0987
- Seminole State College, Seminole  
ssccok.edu, 405.382.9950
- Tulsa Community College  
tulsaacc.edu, 918.595.7000
- Western Oklahoma State College, Altus  
wosc.edu, 580.477.2000

### UNIVERSIDADES REGIONALES

- Cameron University, Lawton  
cameron.edu, 888.454.7600
- Cameron University, Duncan  
cameron.edu/duncan, 877.282.3626
- East Central University, Ada  
ecok.edu, 580.332.8000
- Langston University, Langston  
langston.edu, 877.466.2231
- Langston University, Tulsa  
langston.edu/tulsa, 918.877.8100
- Northeastern State University, Tahlequah  
nsuok.edu, 800.722.9614
- Northeastern State University, Broken Arrow  
nsuok.edu/brokenarrow, 918.449.6000
- Northeastern State University, Muskogee  
nsuok.edu/muskogee, 918.683.0040
- Northwestern Oklahoma State University, Alva  
nwosu.edu, 580.327.1700
- Northwestern Oklahoma State University, Enid  
nwosu.edu/enid, 580.237.0334
- Northwestern Oklahoma State University, Woodward  
nwosu.edu/woodward, 580.256.0047
- Oklahoma Panhandle State University, Goodwell  
opsu.edu, 800.664.6778
- Rogers State University, Claremore  
rsu.edu, 918.343.7777
- Rogers State University, Bartlesville  
rsu.edu/bartlesville, 918.338.8000
- Rogers State University, Pryor

### UNIVERSIDAD PÚBLICA DE ARTES LIBERALES

- University of Science and Arts of Oklahoma, Chickasha  
usao.edu, 800.933.8726

### COLEGIOS COMUNITARIOS

- Carl Albert State College, Poteau  
carlalbert.edu, 918.647.1200
- Carl Albert State College, Sallisaw  
carlalbert.edu, 918.775.6977
- Connors State College, Warner  
connorsstate.edu, 918.463.2931
- Connors State College, Muskogee  
connorsstate.edu, 918.687.6747
- Eastern Oklahoma State College, Wilburton  
eosc.edu, 918.465.2361
- Eastern Oklahoma State College, McAlester  
eosc.edu/mcalester, 918.426.5272
- Murray State College, Tishomingo  
mscok.edu, 580.371.2371
- Murray State College, Ardmore  
mscok.edu/ardmore, 580.319.0370
- Northeastern Oklahoma A&M College, Miami  
neo.edu, 888.464.6636
- Northern Oklahoma College, Tonkawa  
noc.edu, 580.628.6200
- Northern Oklahoma College, Enid  
noc.edu/enid, 580.242.6300
- Oklahoma City Community College  
occc.edu, 405.682.1611

### RAMAS TÉCNICAS

- Oklahoma State University Institute of Technology, Okmulgee  
osuit.edu, 800.722.4471
- Oklahoma State University – Oklahoma City  
osuokc.edu, 800.560.4099

### PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR/SITIOS

- Langston University, Oklahoma City  
langston.edu/okc/langston-okc, 405.962.1620
- Northern Oklahoma College, Stillwater  
noc.edu/stillwater, 405.744.2246
- University Center at Ponca City,  
ucponcity.com, 580.718.5600

