

OKLAHOMA STATE REGENTS
FOR HIGHER EDUCATION

Improving our future by degrees



Septiembre 2026

TU PLAN PARA LA EDUCACIÓN SUPERIOR



GUÍA OFICIAL DE PREPARACIÓN PARA
LA EDUCACIÓN SUPERIOR DE OKLAHOMA

ALUMNOS DE
OCTAVO A DÉCIMO
GRADO



Entrar

¿CUÁLES SON TUS PLANES PARA LA EDUCACIÓN SUPERIOR?

En este momento es posible que la universidad te parezca estar millones de millas en la distancia, pero AHORA es el mejor momento para planificar lo que ocurrirá después de la escuela preparatoria. Todavía no tienes que hacer grandes decisiones, pero cuanto antes se empieces a pensar acerca de lo que estás interesado en hacer en tu vida, más fáciles serán las posibilidades más adelante. ¿Qué rumbo piensas tomar después de la graduación? ¿Qué tienes que hacer para lograrlo? ¿No sabes por dónde empezar? ¡No estás solo! Lee este folleto para unas ideas acerca de cómo iniciar tu viaje. Luego habla con tu familia y consejero de la escuela acerca de tu plan para la universidad.



¿QUÉ HAY EN ESTO PARA TÍ?

- Tendrás tiempo para explorar tus intereses, descubrir cosas que no sabías y establecer nuevas metas.
- ¡La Universidad es divertida! Conocerás a personas interesantes y harás nuevos amigos.
- Aprenderá cómo a aprender: cómo pensar críticamente, resolver problemas y desarrollar nuevas habilidades.
- Un grado universitario puede apartarte de un salario mínimo e introducirte en una profesión bien pagada que te guste. Los estudios lo prueban — continúa tu educación después de la preparatoria y es probable que ganes más dinero y disfrutes de una mejor vida.



GLOSARIO

Si alguno de los términos utilizados en esta publicación te resulta poco familiar, consulte el glosario en OKcollegestart.org.



**OK
COLLEGE
START.ORG**

OKCOLLEGESTART.ORG

OKcollegestart.org es la fuente oficial para la planificación de la educación universitaria en Oklahoma, y ofrece herramientas interactivas para ayudarte a prepararte y pagar la universidad, así como explorar opciones profesionales y carreras. El sitio web proporciona información sobre los requisitos de admisión, ayuda financiera, los costos de la universidad y más. Puede buscar por palabras clave y recibir resultados personalizados para comparar las instituciones.



CUÁNTO MÁS APRENDAS, MÁS PUEDES GANAR

De hecho, los datos nacionales muestran que una persona con una licenciatura puede ganar un ingreso de 60% más que una persona con un diploma de secundaria. Esto puede tener un impacto enorme en tu salario mensual y puede ayudarte a alcanzar el estilo de vida que deseas.

QUÉ DIFERENCIA HACE UN GRADO UNIVERSITARIO

GRADO ASSOCIADO O LICENCIATURA	EXPERIENCIA LABORAL MODERADA
Programador de computadoras \$57.39 por hora	Operador de introducción de datos \$19.17 por hora
Arquitecto o Ingeniero \$47.26 por hora	Obrero de construcción \$20.82 por hora
Veterinario \$59.53 por hora	Asistente de Veterinario \$16.44 por hora
Técnico en Ciencia Forense \$41.65 por hora	Guarda de Seguridad \$19.02 por hora
Administradores de educación y cuidado infantil, preescolar y guardería \$25.75 por hora	Trabajo de cuidados infantiles \$14.02 por hora
Enfermera Titulada \$40.90 por hora	Auxiliar de Enfermería \$17.27 por hora

Fuente: Estimaciones estatales de empleo ocupacional y salarios de mayo de 2025, Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos

HABLEMOS DE DINERO

SIN UN GRADO UNIVERSITARIO

Digamos que usted decide no ir a la universidad y tomar un trabajo como Operador de introducción de datos. Ganarás \$19 por hora, que son aproximadamente \$3,129 por mes o \$30,633 por año de salario neto.

SALARIO BRUTO

\$3,129 mensuales

-

Impuestos, la Seguro Social y Medicare

=

SALARIO NETO

\$2,553 mensuales

CON UN GRADO UNIVERSITARIO

Ahora digamos que exploras más profesiones, das un paso más y te gradúas de la universidad con una licenciatura como programador de computadoras. Como un programador de computadoras, ganará unos \$57 por hora. Eso es \$9,386 por mes o \$81,396 por año de salario neto.

SALARIO BRUTO

\$9,386 mensuales

-

Impuestos, la Seguro Social y Medicare

=

SALARIO NETO

\$6,783 mensuales

OKMM™

OKLAHOMA MONEY MATTERS

OKLAHOMA MONEY MATTERS

Para obtener más información sobre cómo administrar y ahorrar dinero, consulte en Oklahoma Money Matters (OKMM). OKMM (Asuntos de Finanzas en Oklahoma) ofrece información y recursos para ayudar a los estudiantes y a los padres a prepararse económicamente para la universidad, fortalecer la planificación financiera de la familia y empoderar a los jóvenes adultos con conocimientos de manejo de dinero para una vida independiente. Visita OklahomaMoneyMatters.org o llama 800.970.OKMM (6566).



CARRERAS

¿Quiéres investigar tus habilidades e intereses y explorar las opciones de carreras que pueden ser posibles para ti? Consulta la pestaña Career en OKcollegestart.org.

CURSOS REQUERIDOS

Debes realizar ciertos cursos en la escuela preparatoria para graduarte e ir a una universidad o colegio comunitario público. Estos requisitos te prepararan para la universidad y aprenderás valiosas habilidades para tu futura carrera. Recuerde que los requisitos pueden cambiar, siempre consulte con su consejero para obtener más detalles.

MATERIA	UNIDADES
Inglés	4 unidades
Matemáticas	3 unidades
Ciencias de Laboratorio	3 unidades
Historia y Educación Cívica	3 unidades
Otra	2 unidades
Total	15 unidades



PIENSE EN EL FUTURO

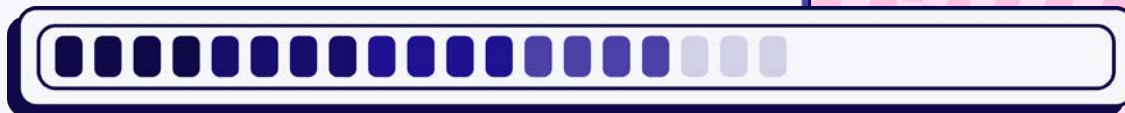
Una buena manera de acelerar tu carrera universitaria es considerar obtener créditos universitarios incluso antes de graduarte de la escuela preparatoria; a partir de tercer año de preparatoria. Aprovechar las oportunidades como los cursos de Colocación Avanzada (Advanced Placement), y la inscripción simultánea (Concurrent Enrollment) te puede ayudar a ahorrar tiempo, en la colegiatura, alimentación y vivienda a prepararte para las exigencias en la universidad. Para obtener más información, visita [OKcollegestart.org](https://okcollegestart.org) y pregúntale a tu consejero escolar qué opciones están disponibles en tu escuela.

Para más información sobre los estándares de admisión para los alumnos que ingresan a los colegios comunitarios o universidades públicas por primera vez, visita [OKcollegestart.org](https://okcollegestart.org), habla con tu consejero escolar o consulta con la(s) institución(es) universitaria(s) donde deseas asistir.

LAS CALIFICACIONES REQUERIDAS

Si desea estudiar en un colegio comunitario o universidad de Oklahoma, usted debe cumplir con ciertos requisitos. Cuando aplica para ingresar, los colegios comunitario públicos y universidades van a considerar:

- Su puntaje en una prueba estandarizada nacional (ACT o SAT) — opcional en algunas instituciones para las decisiones de admisión
- Su promedio de calificaciones (GPA) y su clasificación dentro de su clase de la preparatoria
- Su GPA en los 15 cursos principales requeridos para ingresar en la universidad



TIPOS DE ESCUELAS Y GRADOS UNIVERSITARIOS



UNIVERSIDAD DE INVESTIGACIÓN

Una institución que otorga licenciaturas, títulos de postgrado y títulos profesionales y ofrece una amplia gama de cursos y programas universitarios. En general, tienen grandes grupos de estudiantes y campus amplios.

UNIVERSIDAD REGIONAL

Una institución que ofrece licenciaturas y maestrías, y en algunos casos, títulos profesionales o de asociado. Generalmente tienen poblaciones estudiantiles y campus de tamaño medio.

UNIVERSIDAD PÚBLICA DE ARTES LIBERALES

Una institución que otorga licenciaturas en los campos de las artes y la ciencia, incluido humanidades. Una universidad pública de artes liberales suele tener tamaños de clases más pequeños que facilitan la interacción estrecha entre los profesores y los alumnos.

COLEGIO COMUNITARIO

Una institución que otorga títulos de asociado para la transferencia a instituciones de cuatro años o de preparación de la carrera. Ellos usualmente ofrecen flexibles los horarios de clase con tamaños de clases más pequeños.

RAMA TÉCNICA

Una institución que otorga grados asociados aplicada, algunas licenciaturas en tecnología y una cantidad limitada de grados asociados con transferencia a las instituciones con programas de cuatro años. Las ramas técnicas ponen especial énfasis en la educación y en la capacitación en los campos técnicos.

MICROCREDENTIAL

Un microcredencial es un título de especialización que puedes conseguir a corto plazo después de completar ciertas actividades, proyectos o cursos que son diseñados para enseñarte habilidades específicas, capacidades y conocimiento que puedes usar directamente en el lugar de trabajo.

CERTIFICADO

Una credencial otorgada para un programa de estudio organizado que no conduce a la obtención de un grado universitario.

GRADOS ASOCIADO EN ARTES (A.A.) O ASOCIADO EN CIENCIAS (A.S.)

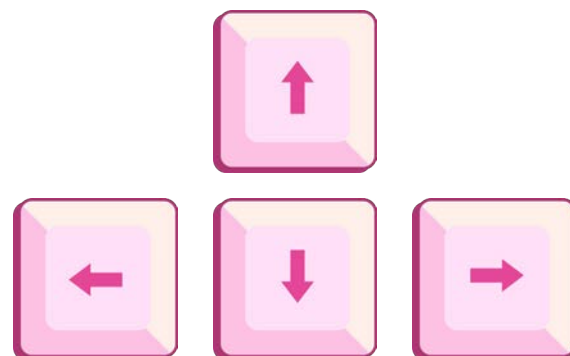
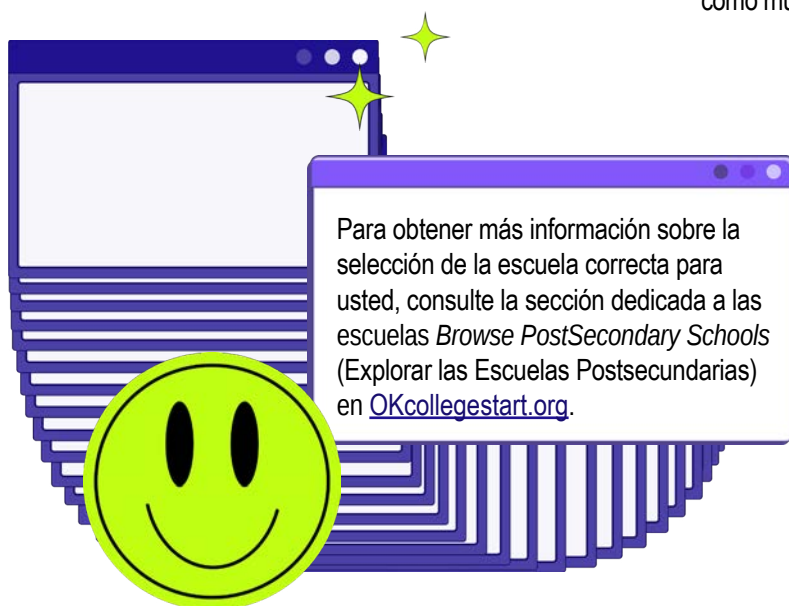
Un grado universitario otorgado tras finalizar dos años de estudio de educación superior a tiempo completo (al menos 60 horas crédito). Los Regentes del Estado reconoce estos dos tipos de grados de asociado que permiten el pasaje a cualquier universidad.

GRADO ASOCIADO EN CIENCIAS APLICADAS (A.A.S.)

Un grado universitario que requiere dos años de estudio de educación superior a tiempo completo (al menos 60 horas de crédito) que pone énfasis en una especialidad ocupacional y que está diseñado para que la persona consiga empleo directamente. Algunos grados de A.A.S. pueden conducir a una Licenciatura en tecnología.

LICENCIATURA

Un grado universitario que requiere cuatro años de estudios universitarios a tiempo completo (al menos 120 horas crédito). Los Regentes del Estado reconoce tres tipos de licenciaturas: Licenciatura en Artes, Licenciatura en Ciencias y Licenciatura en (especialidad), como música, ingeniería, etc.



PAGA PARA LA UNIVERSIDAD

Los costos de matrícula varían; algunas instituciones cuestan más que otras, en especial para los estudiantes provenientes de otros estados. Afortunadamente, el costo para asistir a una universidad pública o colegio comunitario en Oklahoma es uno de los más bajos en la nación. Además, la disponibilidad de ayuda financiera de diversas fuentes puede hacer que la universidad sea incluso más asequible para estudiantes calificados.

2026-27 ESTIMACIÓN PROMEDIO DEL COSTO PARA ESTUDIANTES RESIDENTES

Colegios comunitarios y universidades públicas de Oklahoma (30 horas de crédito)

GASTOS	UNIVERSIDADES DE INVESTIGACIÓN	UNIVERSIDADES REGIONALES	COLEGIOS COMUNITARIOS	RAMAS TÉCNICAS
COLEGIATURA	\$5,602	\$6,572	\$3,637	\$4,469
CUOTAS OBLIGATORIAS	\$4,481	\$1,691	\$1,298	\$1,096

Visite How Much Does College Cost? en [OKcollegestart.org](https://okcollegestart.org) para un desglose más detallado de los gastos estimados, incluyendo alimentación y vivienda.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE AYUDA FINANCIERA



- ☐ Contrate con Oklahoma Promise ahora si su familia cumple con los requisitos establecidos en OKPromise.org.
- ☐ Explora OKcollegestart.org y UCanGo2.org para obtener más información acerca de cómo pagar la universidad. Comienza a investigar las escuelas que te interesan y aprende el tipo de ayuda financiera que ofrecen. También puedes encontrar un gran número de becas para la universidad en ambos sitios web de ayuda.
- ☐ Investiga las becas que están disponibles en los campos que te interesan y acerca de los requisitos para que puedas planificar y aplicar temprano. Las becas se conocen como "dinero gratis" porque no tienen que ser pagadas. Los estudiantes pueden obtener becas basadas en la necesidad económica, los grados, talentos y experiencias de vida. ¡Hay numerosas becas disponibles para estudiantes de 13 años o más, comienza a buscar ahora!
- ☐ Pídale a sus familiares que abran una cuenta de ahorros de la universidad Oklahoma 529 llamando al 877.654.7284 o visitando Oklahoma529.com. Oklahoma 529 ofrece ventajas fiscales para las familias, y los fondos se pueden utilizar en casi todas las universidades y colegios universitarios en Estados Unidos.



OKLAHOMA'S PROMISE

Oklahoma's Promise permite a los estudiantes obtener una beca para la matrícula universitaria si cumplen con ciertos requisitos académicos y de conducta en la preparatoria. El 31 de diciembre del último año de secundaria es el último día para solicitar el programa. Tu(s) tutor(es) debe(n) cumplir con ciertos requisitos de ingresos al momento de la solicitud y cada año que estés matriculado en la universidad. * Para más información, visita OKPromise.org o llama al 800.858.1840.

**Pueden aplicarse disposiciones especiales sobre ingresos y plazos de solicitud a niños adoptados bajo ciertas custodias judiciales, niños bajo la custodia de tutores legales designados por el tribunal, hijos de maestros de escuelas públicas certificados y prestaciones del Seguro Social por fallecimiento o discapacidad de los padres del estudiante. Para más información, comuníquese con la oficina de Oklahoma's Promise.*



EMPLEADOR MATRÍCULA ASISTENCIA

¿Está explorando opciones para ayudarte pagar la universidad? Muchas empresas en el estado, proporcionar matrícula beneficios de asistencia para ayudar los empleados pagan los gastos universitarios. Consulta nuestra lista de empleadores ofrecer beneficios de educación superior que se puede usar en un Oklahoma colegio público o universidad, visita OKHigherEd.org.

LISTAS DE VERIFICACION Y RECURSOS ADICIONALES

LISTA DE VERIFICACIÓN DE PLANIFICACIÓN TEMPRANA



- ☐ **ESTUDIAR MUCHO.** Desarrolle buenos hábitos de estudio para mantener sus calificaciones en la mejor forma.
- ☐ **COMPARTA.** Discuta sus planes futuros con su consejero escolar, maestros, miembros de la familia u otros adultos de confianza.
- ☐ **TOMAR LAS CLASES ADECUADAS.** Para ir a la universidad, deberá tomar y aprobar las clases en la escuela preparatoria que están determinadas por los estándares del plan de estudios de preparación universitaria/preparación para el trabajo de Oklahoma. Planee tomar al menos cuatro clases de preparación universitaria por año. Los estándares del plan de estudios de Oklahoma y los requisitos de las pruebas se en Oklahoma.gov.
- ☐ **PRACTICAR PARA EXÁMENES.** Estudie para exámenes estandarizados como ACT y SAT. Visite ACT.org y SAT.org para encontrar enlaces de ubicaciones y fechas de los exámenes. Visite OKcollegestart.org para acceder a recursos útiles adicionales y pruebas de práctica gratuitas.
- ☐ **SER ACTIVO.** Participe en actividades extracurriculares y trabajo voluntario. Muchos oficiales de admisión universitaria buscan estudiantes que participen activamente en su escuela y comunidad.
- ☐ **PASAR AL SIGUIENTE NIVEL.** Investigue la inscripción simultánea (concurrent enrollment), AP y otros cursos de nivel de honores para saber qué hay disponible y si usted es elegible para inscribirse.
- ☐ **ECHAR UN VISTAZO.** Revise la lista de verificación para su calificación en UCanGo2.org. Investigue los requisitos de ingreso a la universidad en OKcollegestart.org.
- ☐ **PENSAR EN ELLO.** Empiece a pensar en la universidad o colegio comunitario a la que le gustaría asistir.
- ☐ **VISITAR LOS CAMPUS.** Descargue la guía Making the Most of Campus Visits en UCanGo2.org, que ofrece una lista de ideas para ayudarlo a organizar un recorrido universitario exitoso. Muchas escuelas ofrecen ahora recorridos virtuales de los diferentes campus. Para encontrar una lista de universidades participantes, visite OKcollegestart.org.
- ☐ **COMPARAR.** Escriba una lista de pros y contras de las escuelas a las que le interesa asistir. Asegúrese de evaluar los programas de grado, la ubicación, el costo, etc. Obtenga más información sobre los colegios comunitarios y universitarios de Oklahoma en OKcollegestart.org.
- ☐ **ENCUENTRA DINERO GRATIS.** Echa un vistazo a UCanGo2.org y OKcollegestart.org sitios para buscar becas para ayudar a cubrir los gastos futuros de la universidad. Encuentra herramientas útiles para dar seguimiento y solicitar becas en UCanGo2.org. ¡Muchas becas están disponibles para estudiantes en la secundaria y hasta más jóvenes!

RECURSOS DE PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA

OKCOLLEGESTART

Recuerde, OKcollegestart.org es su ventanilla única para herramientas interactivas de planificación universitaria e información sobre exploración de carreras, selección de un colegio o una universidad, preparación para el examen ACT/SAT, ayuda financiera y más. ¡Abra una cuenta de estudiante gratuita y sigue OKcollegestart.org en Facebook hoy!

OKcollegestart.org | 866.443.7420 |

UCANGO2

UCanGo2 proporciona recursos e información para demostrar el valor de la educación superior, inspira confianza para apoyar el rendimiento académico y ayuda a los estudiantes a planificar, prepararse y pagar la educación después de la escuela preparatoria. ¡Sigue UCanGo2 en Facebook hoy!

UCanGo2.org | 866.443.7420 |

- Preguntas sobre la universidad respondidas con prontitud

StudentInfo@osrhe.edu

- Oklahoma GEAR UP

OKGEARUP.org

- Recursos en español

[Recursos en Español](#)

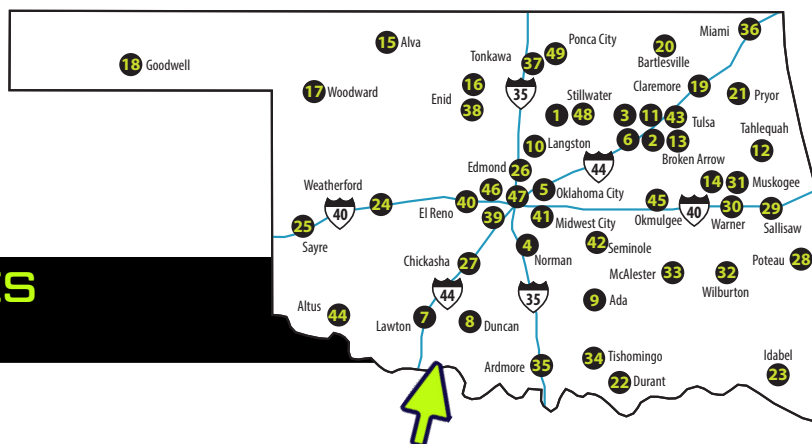
Varios empleados están disponibles para asistir los estudiantes y padres en español por medio de la línea directa sobre información para estudiantes de los Regentes del Estado, las familias se pueden conectar al numero 405.225.9239, 800.858.1840 o StudentInfo@osrhe.edu.





COLEGIOS Y UNIVERSIDADES PÚBLICAS DE OKLAHOMA

Actualizado en Septiembre 2026



UNIVERSIDADES DE INVESTIGACIÓN

1. Oklahoma State University, Stillwater
okstate.edu, 800.233.5019
2. OSU Center for Health Sciences, Tulsa
medicine.okstate.edu, 800.677.1972
3. OSU-Tulsa, Tulsa
tulsa.okstate.edu, 800.364.0710
4. University of Oklahoma, Norman
ou.edu, 800.234.6868
5. OU Health Campus, Oklahoma City
ouhsc.edu, 877.577.5655
6. OU-Tulsa, Tulsa
ou.edu/tulsa, 918.660.3000
19. Rogers State University, Claremore
rsu.edu, 918.343.7777
20. Rogers State University, Bartlesville
rsu.edu/bartlesville, 918.338.8000
21. Rogers State University, Pryor
rsu.edu/ Pryor, 918.825.6117
22. Southeastern Oklahoma State University, Durant
se.edu, 800.435.1327
23. Southeastern Oklahoma State University, Idabel
se.edu/mccurtain, 888.286.9431
24. Southwestern Oklahoma State University, Weatherford
swosu.edu, 580.772.6611
25. Southwestern Oklahoma State University, Sayre
swosu.edu, 580.928.5533
26. University of Central Oklahoma*, Edmond
uco.edu, 405.974.2000

UNIVERSIDADES REGIONALES

7. Cameron University, Lawton
cameron.edu, 888.454.7600
8. Cameron University, Duncan
cameron.edu/duncan, 877.282.3626
9. East Central University, Ada
ecok.edu, 580.332.8000
10. Langston University*, Langston
langston.edu, 877.466.2231
11. Langston University*, Tulsa
langston.edu, 918.877.8100
12. Northeastern State University, Tahlequah
nsuok.edu, 800.722.9614
13. Northeastern State University, Broken Arrow
nsuok.edu/brokenarrow, 918.449.6000
14. Northeastern State University, Muskogee
nsuok.edu/muskogee, 918.683.0040
15. Northwestern Oklahoma State University, Alva
nwsou.edu, 580.327.1700
16. Northwestern Oklahoma State University, Enid
nwsou.edu/enid, 580.237.0334
17. Northwestern Oklahoma State University, Woodward
nwsou.edu/woodward, 580.256.0047
18. Oklahoma Panhandle State University, Goodwell
opsu.edu, 800.664.6778

UNIVERSIDAD PÚBLICA DE ARTES LIBERALES

27. University of Science & Arts of Oklahoma, Chickasha
usao.edu, 800.933.8726

COLEGIOS COMUNITARIOS

28. Carl Albert State College, Poteau
carlalbert.edu, 918.647.1200
29. Carl Albert State College, Sallisaw
carlalbert.edu, 918.775.6977
30. Connors State College, Warner
connorsstate.edu, 918.463.2931
31. Connors State College, Muskogee
connorsstate.edu, 918.687.6747
32. Eastern Oklahoma State College, Wilburton
eosc.edu, 918.465.2361
33. Eastern Oklahoma State College, McAlester
eosc.edu, 918.426.5272
34. Murray State College, Tishomingo
mscok.edu, 580.371.2371

35. Murray State College, Ardmore
mscok.edu, 580.319.0370
36. Northeastern Oklahoma A&M College, Miami
neo.edu, 888.464.6636
37. Northern Oklahoma College, Tonkawa
noc.edu/tonkawa, 580.628.6200
38. Northern Oklahoma College, Enid
noc.edu/enid, 580.242.6300
39. Oklahoma City Community College, Oklahoma City
occc.edu, 405.682.1611
40. Redlands Community College, El Reno
redlandsccl.edu, 866.415.6367
41. Rose State College, Midwest City
rose.edu, 866.621.0987
42. Seminole State College, Seminole
sscok.edu, 405.382.9950
43. Tulsa Community College, Tulsa
tulsacc.edu, 918.595.7000
44. Western Oklahoma State College, Altus
wosc.edu, 580.477.2000

RAMAS TÉCNICAS

45. OSU Institute of Technology, Okmulgee
osuit.edu, 800.722.4471
46. OSU-Oklahoma City, Oklahoma City
osuokc.edu, 800.560.4099

PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR/SITOS

47. Langston University*, Oklahoma City
langston.edu, 405.962.1620
48. Northern Oklahoma College, Stillwater
noc.edu/stillwater, 405.744.2246
49. University Center at Ponca City, Ponca City
ucponcacity.com, 580.718.5600

*Categorizado por [CarnegieClassifications.acenet.edu](https://www.acenet.edu) como una universidad y colegio de investigación (RCU).

Cerrar